



## **Руководство пользователя**

**Спасибо за выбор эргономичного кресла Expert Sail Art.**

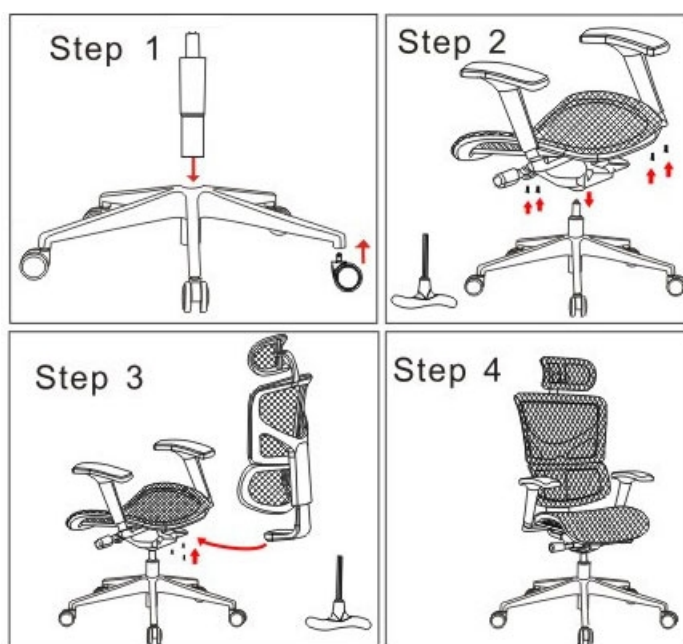
Данная инструкция предназначена для того, чтобы помочь Вам правильно эксплуатировать кресло, избежать преждевременной поломки или несчастных случаев.

**Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию пользователя.**

**После вскрытия упаковки проверьте наличие в комплекте данных частей:**



## **Инструкция по сборке**



## Функции кресла



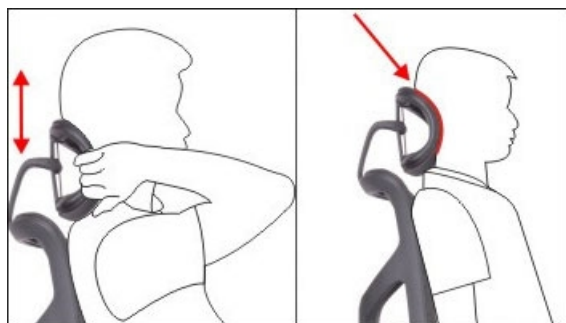
1. Регулировка высоты и угла подголовника.
2. Кнопка настройки высоты сиденья.
3. Рычаг регулировки натяжения спинки.
4. Кнопка регулировки глубины сиденья.
5. Ручка регулировки угла наклона спинки.
6. Поясничная поддержка.
7. Регулировка высоты спинки.

## Настройки кресла



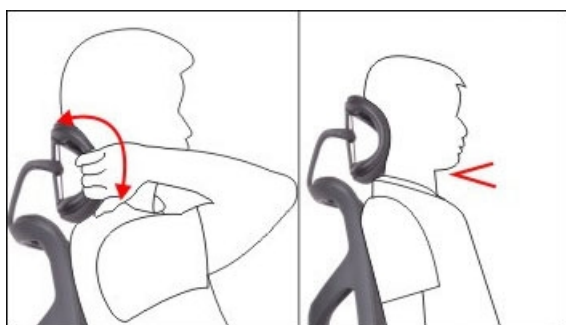
- A. Регулировка высоты и угла подголовника.
- B. Регулировка высоты спинки.
- C. Регулировка натяжения и угла наклона спинки.
- D. Поясничная поддержка.
- E. 4D регулировка подлокотников.
- F. Регулировка глубины и высоты сиденья.

## Регулировка подголовника



1. Возьмитесь за подголовник, чтобы отрегулировать его высоту. Диапазон регулировки - 70 мм.

2. При правильно отрегулированной высоте шея полностью поддерживается подголовником.



3. Возьмитесь за подголовник, чтобы отрегулировать угол наклона. Предусмотрена возможность регулировки в диапазоне 80 градусов.

4. Подголовник необходимо отрегулировать для положения, в котором пользователь может свободно двигать шеей.

## Регулировка натяжения спинки



1. Для регулировки натяжения спинки поверните рычаг справа под сиденьем. Для увеличения натяжения поверните рычаг вперед, для уменьшения – назад.

2. Эргономичный дизайн синхромеханизма создан для максимального комфорта и снижения нагрузки на спину. Угол наклона – 30 градусов.

## Регулировка наклона спинки



1. Потяните за ручку регулировки наклона спинки слева и поверните её. Облокотитесь на спинку и надавите на нее спиной до достижения желаемого угла наклона. Поверните ручку для фиксации положения. Максимальный угол наклона – 22 градуса. В этом диапазоне можно зафиксировать 4 позиции.

2. Выбор удобного угла наклона позволяет снять нагрузку со спины.

## Регулировка высоты спинки



1. Для регулировки высоты подтяните спинку вверх или вниз. Предусмотрено 4 позиции фиксации в диапазоне 40 мм.

2. Высота спинки и поясничная поддержка регулируются под индивидуальные особенности пользователя.

## Настройка спинки и поясничной поддержки



1. При плотном прилегании спины к спинке кресла, а поясницы к поясничной поддержке, достигается наиболее комфортное положение пользователя в кресле, нагрузка со спины снимается.

2. Автоматическое изменение угла наклона спинки и поясничной поддержки при движении в кресле сохраняет комфортное положение пользователя.

## Регулировка высоты сиденья



1. Потяните рычаг для регулировки высоты сиденья. Держите его при опускании или поднимании сиденья.
2. Неправильная высота кресла приводит к усталости. Рекомендуется отрегулировать высоту сиденья таким образом, чтобы ступни плотно стояли на полу, а угол сгиба ног в коленях был не больше 90 градусов.

## Регулировка глубины сиденья



1. Для регулировки глубины сиденья потяните за рычаг слева. Не отпуская рычаг, выберите наиболее удобное положение. Для фиксации положения отпустите рычаг.
2. При правильной регулировке глубины сиденья спина плотно прилегает к спинке кресла, бедра полностью лежат на сиденье, при этом внутренний сгиб колена не касается края кресла.

## Регулировка высоты подлокотников



1. Для регулировки высоты потяните за пластиковое основание подлокотника вверх или вниз. Предусмотрено 9 фиксирующихся положений подлокотников в диапазоне 90 мм.
2. Для правильного положения рук пользователя рекомендуется высота подлокотников, при которой угол локтевого сгиба составляет 90 градусов.

## Регулировка положения по ширине и углу поворота подлокотников



1. Для регулировки по ширине, удерживая рычаг колодки, выберите удобное положение подлокотников в диапазоне 30 мм.
2. Предусмотрено 3 позиции поворота подлокотников (диапазон поворота 18 градусов). Необходимо выбрать такое положение подлокотников, при котором руки пользователя за работой лежат в естественной позе.